

Colonoscopia

Guía clara para tu preparación

Queremos que llegues tranquilo(a), seguro(a) y bien preparado(a).

¿Qué es una Colonoscopia?

Examen que permite observar el interior del colon para:

**Detectar y
resecar pólipos**

Tomar biopsias

**Diagnosticar
enfermedades**

**Prevenir cáncer
colorrectal**

Duración total en clínica: 2 a 3 horas.

Información importante antes de tu colonoscopia

Edad avanzada

Si tienes 80 años o más, requerimos un pase cardiológico previo al examen.

Enfermedades cardíacas

Es fundamental notificar cualquier condición cardíaca o valvular existente.

Alergia al látex

Dada la presencia de látex en algunos materiales médicos, avísanos si tienes esta alergia.

Uso de anticoagulantes

Infórmanos si estás tomando medicamentos anticoagulantes, ya que esto podría requerir ajustes antes del procedimiento.

Necesidad de anestesista

Si tienes una orden médica específica que indique el uso de anestesista o propofol, por favor comunícanoslo.

Portador de ostomía

Si eres portador de colostomía o ileostomía, es importante que lo informes antes de la preparación.

Tu colaboración es vital para asegurar que tu colonoscopia se realice de manera segura y exitosa. No dudes en contactarnos si tienes alguna pregunta o si aplica alguna de estas condiciones.

Puedes comunicarte con nosotros a través de:

 agendamientoendoscopia@chp.cl

 22 299 6209 – 22 299 6262

 **No se realiza el examen si:**



Tuviste un infarto reciente



Presentaste un aneurisma de aorta abdominal reciente



Estás en periodo de gestación

 **Atención con los siguientes medicamentos**

1

Anticoagulantes

Deben suspenderse. Ej: Neosintron ,Ribaroxaban.
Médico tratante debe autorizar, programar suspensión y reinicio.

2

Aspirina / Plavix

Suspender 5 días antes (con autorización).

3

Diabetes

Si usas insulina → agenda primera hora.
No usar medicamentos esa mañana.

4

Hipertensión

Tomar con un sorbo de agua.

5

Hierro

Suspender 7 días antes.

 **Si tienes fiebre o infección respiratoria → reprogramar**

Dieta para tu colonoscopia

Para que el examen salga bien, debes prepararte durante **5 días previos al examen**.

Te explicamos paso a paso 📌

Días 1, 2 y 3

Durante los tres primeros días de preparación, deberás seguir un régimen blando y sin residuos para facilitar la limpieza intestinal. Esto significa elegir alimentos fáciles de digerir que dejen pocos desechos en el colon.

Alimentos Permitidos

- ✓ Arroz, tallarines
- ✓ Pollo, pavo, pescado cocido
- ✓ Consomé
- ✓ Té, jaleas claras
- ✓ 3 litros de líquido

Alimentos a Evitar

- ✗ Nada integral
- ✗ Frutas ni verduras
- ✗ Lácteos
- ✗ Semillas o frutos secos

Día anterior al examen: solo líquidos claros

- ✓ Té
- ✓ Agua de hierbas
- ✓ Consomé: Solo líquido, sin sólidos. Colar antes de consumir.
- ✓ Jalea clara
- ✓ Helado de agua

Día del examen



Debe venir acompañado por un adulto de confianza.

Debe quedarse durante el procedimiento y acompañarlo(a) de regreso a casa.



Ayuno total 10–12 horas previo a la hora del examen



Tomar laxante indicado



Ropa cómoda y sin tacos





Debes venir sin esmalte de uñas ni maquillaje



Traer cédula y orden médica

Preparación de laxantes

A continuación, se indican 2 opciones de laxantes (Izinova y Citrafleet)

  **Debe elegir solo uno para la preparación**

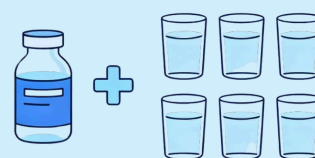
Opción 1: Izinova

 Deben pasar al menos 5 horas entre una dosis y otra.

Si tu examen es entre 08:00 y 12:00 hrs

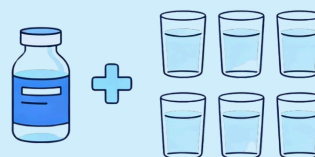
 **18:00 (día previo)**

**Toma 1 frasco de laxante
+ 6 vasos de agua (1,5 litros)**



 **23:00**

**Toma el 2do frasco de laxante
+ 6 vasos de agua (1,5 litros)**



Si tu examen es entre 13:30 y 17:00 hrs

 **23:00 (día previo)**

**Toma 1 frasco de laxante
+ 6 vasos de agua (1,5 litros)**



 **07:00 (día del examen)**

**Toma el 2do frasco de laxante + 6
vasos de agua (1,5 litros)**



Opción 2: Citrafleet

⚠ Deben pasar al menos 5 horas entre una dosis y otra.

Si tu examen es entre 08:00 y 12:00 hrs

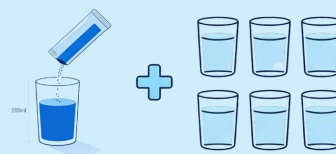
🕒 15:00 (día previo)

Toma 1 sobre disuelto en 200 cc de agua + 6 vasos de agua



🕒 20:00

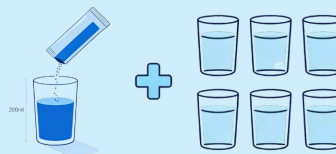
Toma 1 sobre disuelto en 200 cc de agua + 6 vasos de agua



Si tu examen es entre 13:30 y 17:00 hrs

🕒 22:00 (día previo)

Toma 1 sobre disuelto en 200 cc de agua + 6 vasos de agua



🕒 08:00 (día del examen)

Toma 1 sobre disuelto en 200 cc de agua + 6 vasos de agua



Durante y después del examen

Comprender qué sucede durante y después de tu colonoscopia te ayudará a sentirte más preparado y tranquilo. Nuestro equipo está comprometido con tu comodidad y seguridad en cada etapa del proceso.

Durante el examen

Para tu comodidad, se utilizará sedación durante el procedimiento. Ten en cuenta los siguientes puntos clave:

Sedación endovenosa

La mayoría de los pacientes se relajan profundamente, aunque no todos se duermen completamente.

Toma de biopsias

Si se detectan anomalías, se pueden tomar pequeñas muestras de tejido para análisis.

Extracción de pólipos

Los pólipos (crecimientos en el revestimiento del colon) pueden ser removidos durante el examen para prevenir su desarrollo en cáncer.

 La clínica cuenta con la posibilidad de ofrecer sedación profunda con anestesista, pero requiere coordinación previa.

Después del examen

Es importante seguir estas recomendaciones para una recuperación adecuada y segura:

Qué hacer

- Beber líquidos claros 1 hora después.
- Comer alimentos livianos una vez que te sientas cómodo.
- Guardar reposo por al menos 4 horas.

Qué evitar

- No conducir por 24 horas.
- No trabajar el día del examen.
- No firmar documentos importantes o tomar decisiones trascendentales por 24 horas.

Si se toman biopsias durante el examen

- El valor del examen aumentará
- Los resultados estarán disponibles en 10 días hábiles
- Deberás revisar los resultados con tu médico tratante

Signos de alarma

Es fundamental que conozcas los siguientes signos de alarma. Si experimentas alguno de ellos después de tu colonoscopia, busca atención médica de inmediato para una evaluación oportuna.



Fiebre

Temperatura corporal elevada, especialmente si supera los 38°C.



Dolor abdominal fuerte

Dolor intenso o que empeora progresivamente en el abdomen.



Sangrado rectal abundante

Presencia de sangre roja brillante o coágulos significativos al defecar.



Vómitos persistentes

Náuseas y vómitos que no cesan o se intensifican, impidiendo la ingesta de líquidos.



Distensión importante

Hinchazón o sensación de plenitud extrema en el abdomen, acompañada de malestar.

Ante cualquiera de estos síntomas, no dudes en acudir al servicio de urgencias más cercano o contactar a tu médico tratante.



Contacto

Si tienes dudas o necesitas reprogramar tu examen, no dudes en comunicarte con nuestro equipo. Estamos aquí para asistirte en cada etapa de tu preparación y post-procedimiento.

Unidad de Endoscopia

 22 299 6209 – 22 299 6262

 agendamientoendoscopia@chp.cl

Call Center CHP

 22 299 6000