

Endoscopia

Guía clara para tu preparación

Queremos que llegues tranquilo(a), seguro(a) y bien preparado(a).

¿Qué es una Endoscopia?

Examen que permite observar el interior del esófago, estómago y duodeno para:

Diagnosticar enfermedades

Tomar Biopsias

Prevenir el cáncer Gastro Esofágico

i INFORMACIÓN IMPORTANTE ANTES DE SU ENDOSCOPIA

Si presenta alguna de estas situaciones, debe avisarnos antes del examen:

Alergia al látex

Guantes, globos, preservativos.

→ Examen en horario especial.

Peso mayor a 120 kg

→ Requiere evaluación previa con médico endoscopista.

80 años o más

→ Requiere pase cardiológico.

Enfermedad valvular

O cardiopatía a cualquier edad.

→ Requiere pase cardiológico.

Puedes comunicarte con nosotros a través de:

 agendamientoendoscopia@chp.cl

 22 299 6209 – 22 299 6262

i Medicamentos

! MUY IMPORTANTE

Si toma anticoagulantes (Neosintron u otros) o tiene enfermedad cardíaca, debe consultar a su médico tratante o cardiólogo antes del examen.

Él indicará suspensión, reinicio del medicamento y emitirá pase cardiológico si corresponde.



Indicaciones según medicamento

1

Presión arterial

Ej: Losartán, Enalapril

→ Tomar con un pequeño sorbo de agua

2

Fármacos para el reflujo o gastritis

Ej: Omeprazol, Lansoprazol, Esomeprazol

→ Suspender 5–7 días antes

3

Antiplaquetarios

Ej: Aspirina, Clopidogrel

→ Suspender 5 días antes (con autorización de su médico tratante).

4

Anticoagulantes

Ej: Neosintron, Rivaroxaban

→ Deben suspenderse. Médico tratante programa suspensión y reinicio.

5

Diabetes

Ej: Insulina, Metformina

→ No usar la mañana del examen

6

Hierro

Ej: Sulfato ferroso

→ Suspender 7 días antes

Dieta para tu endoscopia

Para que el examen salga bien, debes prepararte el día anterior **al examen**.

Te explicamos paso a paso 👉

Día anterior al examen

✓ Puede comer:

- Sopas claras
- Cremas
- Arroz
- Puré
- Pan blanco
- Galletas de soda
- Carnes blancas
- Jaleas claras

✗ Evitar:

- Frituras
- Lácteos
- Verduras crudas
- Legumbres
- Semillas y frutos secos
- Comidas muy condimentadas o grasas

🕒 Última comida: **8 a 10 horas antes del examen.**

(No agua, café, dulces ni chicles)

Indicaciones para el día del examen



Debe venir acompañado por un adulto de confianza.

Debe quedarse durante el procedimiento y acompañarlo(a) de regreso a casa.



Pase cardiológico (si corresponde)



Cédula de identidad



Orden médica



Exámenes previos (si tiene)



Lista de medicamentos



Debes venir sin esmalte de uñas ni maquillaje



Ropa cómoda y sin tacos

¿Cómo será el examen?

- Se administrará un líquido para mejorar la visualización.
- Se aplicará anestesia local en la garganta.
- Se administrará sedación endovenosa, en forma escalonada y según indicación médica.

 La respuesta a la sedación depende de cada paciente.

El uso de:

**Medicamentos
psiquiátricos**

**Fármacos para
ansiedad o para
dormir**

**Marihuana u otras
drogas**

Ansiedad intensa



Puede disminuir el efecto de la sedación.

-  La clínica cuenta con la posibilidad de ofrecer sedación profunda con anestésista, pero requiere coordinación previa.

Procedimientos adicionales

Durante el examen pueden realizarse:

Test de ureasa

Biopsias

Test de lactosa (si corresponde)

Tener en cuenta que:

- El valor del examen aumenta
- Los resultados de las biopsias estarán disponibles en 10 días hábiles
- Deberás revisar los resultados con tu médico tratante

Después del examen

Es importante seguir estas recomendaciones para una recuperación adecuada y segura:

Alimentación:

- Líquidos claros después de 1 hora
- Luego dieta liviana

Durante 24 hrs.

- No conducir
- No trabajar
- No usar maquinaria
- No tomar decisiones importantes

Signos de alarma

Es fundamental que conozcas los siguientes signos de alarma. Si experimentas alguno de ellos después de tu endoscopia alta, **busca atención médica de inmediato para una evaluación oportuna.**



Fiebre

Temperatura corporal elevada, especialmente si supera los 38°C.



Dolor abdominal fuerte

Dolor intenso o que empeora progresivamente en la zona del abdomen.



Sangrado rectal abundante

Presencia de sangre, deposiciones pastosas negras o coágulos significativos al defecar.



Vómitos persistentes

Náuseas y vómitos que no cesan o se intensifican, impidiendo la ingesta de líquidos.



Distensión importante

Hinchazón o sensación de plenitud extrema en el abdomen, acompañada de malestar.

Ante cualquiera de estos síntomas, no dudes en acudir al servicio de urgencias más cercano o contactar a tu médico tratante.

Contacto

Si tienes dudas o necesitas reprogramar tu examen, no dudes en comunicarte con nuestro equipo. **Estamos aquí para asistirte en cada etapa de tu preparación y post-procedimiento.**

Unidad de Endoscopia

 22 299 6209 – 22 299 6262

 agendamientoendoscopia@chp.cl

Call Center CHP

 **22 299 6000**